

## Alimentation et activité physique

### Bibliographie non exhaustive

#### Périodique :

GERY Y., FAYARD A., FRITZ-LEGENDRE M., LE SCANFF C.,  
DEMEULEMEESTER R., et.al. La santé...par l'activité physique! *La Santé de l'Homme*, N°387, 2007, p.11-p.44

LESTIENNE-DELOZE I., PREMIER S., BAILLY D. Pourquoi les enfants deviennent-ils obèses ? *Nutrition Infos*, N°2, 2007, p.19 -27.

DEMEYERE I. Mieux manger c'est mieux vivre. *Contact santé*, N°189, 2004, p.7-p.15.

LOCARD E., MARTINEZ C., ROLLAND CACHERA M.F., FRELUT M.L., OPPERT J.M., VIDAILHET M., FRICKER J., et.al. Question de poids. *La Santé de l'Homme*, N°340, 1999, p.15-p.38.

#### Ouvrage :

MINISTERE DU TRAVAIL, DE L'EMPLOI ET DE LA SANTE. Plan obésité 2010 2013. Paris : Ministère du travail, de l'emploi et de la santé, 2011, 42 p.

FLEX F., TOUNIAN P. L'alimentation de vos enfants, Enquête sur le marketing et les idées reçues. Paris : Denoël, 2010, 195 p.

PUJOL F. Les 100 mots de la diététique et de la nutrition. Paris : Presses Universitaires de France (PUF), 2010, 127 p.

CHEVALIER L. Nutrition : principes et conseils. Paris : Masson, 2009, 249 p.

CYR R. Prévenir l'obésité chez l'enfant, une question d'équilibre. Québec : Hôpital Sainte Justine, 2009, 132 p.

POULAIN J.P. Sociologie de l'obésité. Paris : Presses Universitaires de France (PUF), 2009, 360 p.

CAILLET S., BOUCHET C., RENAUDIE F., PILI B. Ré-activité ... Sédentarité et surpoids : Promouvoir l'activité physique auprès de tous les jeunes. Lyon : Collège Rhône-Alpes d'Education pour la Santé-Centre Régional d'Information et de Prévention Sida (CRAES CRIPS), 2007, 79 p.

LE GUEN J.M. Obésité, le nouveau mal français. Paris : Armand Colin, 2005, 284 p.

LEMOINE J.F., OBERKAMPF B. L'obésité de l'enfant. Paris : Jacob Duvernet, 2005, 127 p.

## **Rapport, Thèse, Mémoire :**

INSTITUT NATIONAL DE RECHERCHE AGRONOMIQUE (INRA). Les comportements alimentaires. Quels sont les déterminants? Quelles actions, pour quels effets? Paris : Institut National de Recherche Agronomique (INRA), 2010, 64 p.

DE DANNE A. Commission pour la prévention et la prise en charge de l'obésité - Rapport au Président de la République. Paris : La Documentation Française, 2009, 37 p.

INSTITUT NATIONAL DE LA SANTE ET DE LA RECHERCHE MEDICALE (INSERM). Santé des enfants et des adolescents, propositions pour la préserver. Paris : Institut National de la Santé et de la Recherche Médicale (INSERM), 2009, 187 p.

MINISTERE DE LA SANTE, DE LA JEUNESSE, DES SPORT ET DE LA VIE ASSOCIATIVE. Activité physique et obésité de l'enfant: Bases pour une prescription adaptée. Paris : Ministère de la Santé, de la Jeunesse, des Sports et de la Vie Associative, 2008, 76 p.

## **Guide pratique :**

CORNET P., MASSEBOEUF N. Le guide nutrition et santé. Issy-les-Moulineaux : Vidal, 2006, 480 p.

## **Littérature jeunesse :**

SCHMITTER L., PELLAE M., RIGAL N., BRANLY E., DUCRET J., DES H., JEGOU C., LEBEAU M., NILLE P. Les apprentis du goût. Mila, 2007, 46 p.

BERREBY P. Tartoucha le gros chat. Paris : Anabet, 2006.

CALI D., BOUGAEVA S. Marlène baleine. Paris : Sarbacane, 2009, 32 p.

COTTIN S., DE MATHUISIEULX S. L'eau et les boissons. Ingersheim : SAEP, 2006, 58 p.

COTTIN S., DE MATHUISIEULX S. La viande. Ingersheim : SAEP, 2006, 58 p.  
COTTIN S., DE MATHUISIEULX S. Le lait et les produits laitiers. Ingersheim : SAEP, 2006, 58 p.  
COTTIN S., DE MATHUISIEULX S. Le sucre. Ingersheim : SAEP, 2006, 58 p.  
COTTIN S., DE MATHUISIEULX S. Les céréales. Ingersheim : SAEP, 2006, 58 p.  
COTTIN S., DE MATHUISIEULX S. Les fruits. Ingersheim : SAEP, 2006, 40 p.  
COTTIN S., DE MATHUISIEULX S. Les légumes. Ingersheim : SAEP, 2006, 40 p.  
COTTIN S., DE MATHUISIEULX S. Les poissons et les fruits de mer. Ingersheim : SAEP, 2006, 58 p.

## **Cassette vidéo - DVD :**

INSTITUT NATIONAL DE PREVENTION ET D'EDUCATION POUR LA SANTE (INPES). Manger moins souvent des produits gras et sucrés. Fruits et légumes, féculents : mettre fin aux idées reçues. Saint-Denis : Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé (INPES), 2008.

FRANCE 3. C'est pas sorcier : La santé vient en mangeant. Paris : France 3, Riff Production, 2006.

RENON C. C'est pas sorcier : Obésité, nous risquons gros! Paris : France 3, Riff Production, 2006.

BERNASCONI S., LYCEE AGRICOLE BAIE DE SOMME D'ABBEVILLE. Réflexe ados: santé. Amiens : Lycée Agricole Baie de Somme d'Abbeville, Télé Baie de Somme, 2005.

SPURLOCK M., CENTRE CULTUREL LES GRIGNOUX, CONDE M., VERVIER A. Super size me. Etats Unis : Diaphana, Centre Culturel Les Grignoux, 2004.

## **CD-ROM :**

CENTRE REGIONAL DE DOCUMENTATION PEDAGOGIQUE POITOU CHARENTES (CRDP POITOU-CHARENTES). Enjeux pour leur santé. Alimentation, activités sportives et développement durable : des outils éducatifs pour les 3-11 ans. Poitiers : Centre Régional de Documentation Pédagogique Poitou-Charentes (CRDP Poitou-Charentes), 2008.

MINISTERE DE LA SANTE. Logiciel Calimco. Evaluer et suivre la corpulence des enfants. Saint-Denis : Ministère de la Santé, 2005.

INSTITUT NATIONAL DE LA CONSOMMATION. Sport et santé. Paris : Institut National de la Consommation (INC), 1999.

## **Exposition :**

LIGUE CONTRE LE CANCER. Plaisir et vitamines. Paris : Ligue contre le cancer, 2009.

LA LIGUE CONTRE LE CANCER, PARIS SANTE NUTRITION Bien dans mes baskets ! L'activité physique. .Paris santé nutrition, 2011.

## **Mallette, jeu pédagogique :**

AMUSE BOUCHE. Croq'Récré dans le potager. Sélestat : Amuse Bouche, 2011.

ASSOCIATION DEPARTEMENTALE D'EDUCATION POUR LA SANTE DU RHONE (ADES DU RHONE). La journée de Victor. Lyon : Association Départementale d'Education pour la Santé du Rhône (ADES du Rhône), 2002.

AZORIN J.C., COLIN N., LE CAIN A., RIBARD C. A table tout le monde! Alimentation, culture et santé. De la maternelle au CE1. Montpellier : Centre Régional de Documentation Pédagogique Languedoc-Roussillon (CRDP Languedoc-Roussillon), Agropolis Museum, Epidaure, Ligue contre le cancer, 2005, 63 p.

AZORIN J.C., COLIN N., LE CAIN A., RIBARD C. A table tout le monde! Alimentation, culture et santé. Du CE2 à la 5ème. Montpellier : Centre Régional de Documentation Pédagogique Languedoc-Roussillon (CRDP Languedoc-Roussillon), Agropolis Museum, Epidaure, Ligue contre le cancer, 2005, 63 p.

BENSE D., DESCAMPS-LATSCHA B., POL D., QUERE Y. Manger, bouger pour ma santé. Education à la nutrition à l'école. Ionrai : Hatier, 2008, 96 p.

CENTRE REGIONAL DE DOCUMENTATION PEDAGOGIQUE DE L'ACADEMIE DE VERSAILLES (CRDP ACADEMIE DE VERSAILLES), DURACK I., JOBBE-DUVAL B. L'alimentation: Tout goûter, c'est jouer! Versailles : Centre Régional de Documentation Pédagogique Versailles (CRDP Académie de Versailles), 2005.

COMITE DEPARTEMENTAL D'EDUCATION POUR LA SANTE DES BOUCHES DU RHONE (CODES 13). Je mange, je bouge, je vais bien. Marseille : Comité Départemental d'Education pour la Santé des Bouches du Rhône (CODES13), 2009.

CORDES. En rang d'oignons. Bruxelles : Cordes, 2008.

CRES LORRAINE, ACADEMIE DE NANCY METZ. Boire manger bouger 1er degré. Nancy : Comité Régional d'Education pour la Santé Lorraine (CRES Lorraine), 2007

FONDATION MUSTELA. J'ai faim. Courbevoie : Paille édition, 2004.

INSTANCE REGIONALE D'EDUCATION POUR LA SANTE ACQUITAINE (IREPS AQUITAINE). Le petit CABAS. Bordeaux : Instance Régionale d'Education pour la Santé Aquitaine (IREPS Aquitaine)

INSTITUT DANONE. Faut que ça bouge à l'école! Saint-Ouen : Institut Danone, 2007.

INSTITUT NATIONAL DE PREVENTION ET D'EDUCATION POUR LA SANTE (INPES). Léo et la terre. Saint-Denis : Institut National de Prévention et d'Education pour la Sante (INPES), 1997.

LES PETITS GOURMETS. Les petits gourmets. Chamalières : Les Petits Gourmets, 2006.

MINISTERE DE L'ALIMENTATION, DE L'AGRICULTURE ET DE LA PECHE. Un fruit pour la récré. Paris : Ministère de l'Alimentation, de l'Agriculture et de la Pêche, 2010.

MUTUALITES LIBRES. Croque la pyramide! Un jeu de cartes abordant l'alimentation saine. Bruxelles : Mutualités Libres, 2005, 23 p.

NATHAN. Bon appétit. Paris : Nathan, 2010.

NESTLE. Les aliments: source de bien être et de découverte. Paris : Nestlé, 2002.

TRALALERE. Vinz et Lou mettent les pieds dans le plat. Paris : Tralalère, Ministère de l'Agriculture et de la Pêche, 2008, 72 p.

Pour emprunter ces documents ou obtenir des documents de diffusion en nombre, contacter :

L'Espace Régional de Documentation

à Strasbourg

**Espace Régional de Documentation**

18, rue Seyboth  
67000 Strasbourg  
Tél : 03 88 14 33 23/24  
Télécopie : 03 88 14 33 29  
Courriel : [erdoc@irepsalsace.org](mailto:erdoc@irepsalsace.org)

Accueil :  
*du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00,  
les après-midi sur rendez-vous et le  
mercredi de 13h30 à 16h30*

à Mulhouse

**IREPS Alsace**

8, avenue Robert Schuman  
68100 MULHOUSE  
Tél : 03 89 46 59 06  
Télécopie : 03 89 46 38 52  
Courriel : [doc@irepsalsace.org](mailto:doc@irepsalsace.org)

Accueil:  
*Sur rendez vous du lundi au jeudi de 9h  
à 12h et de 13h à 17h*