

Outillage "Manger-bouger" pertinent en milieu scolaire

Intitulé	Descriptif	Où les trouver ?	Niveau		
			cycle 1	cycle 2	cycle 3
Dispositifs					
Un fruit pour la récré , <i>Direction régionale de l'alimentation de l'agriculture et de la forêt d'Alsace</i>	Soutien financier pour la distribution de fruits ou légumes aux élèves, moyennant un accompagnement pédagogique (1 animation auprès des élèves par trimestre)	Direction régionale de l'alimentation de l'agriculture et de la forêt d'Alsace. http://draaf.alsace.agriculture.gouv.fr/programme-un-fruit-pour-la-recre Contact : Marie José AMARA chef de projets alimentation : marie-jose.amara@agriculture.gouv.fr	X	X	X
Pédibus	Autobus pédestre, permettant de convoier les élèves sur le trajet domicile-école. Les enfants se réunissent en groupes et se déplacent à pieds accompagnés d'un adulte par secteur (parents d'élèves)		X	X	X
Manifestations/ opérations					
La journée du sport scolaire , <i>Ministère de l'éducation nationale</i>	Manifestations sportives et ludiques (démonstrations, cross, tournois, compétitions d'athlétisme) qui réunissent les élèves, leurs professeurs, leurs parents. Périodicité : annuelle (septembre)	http://www.education.gouv.fr/cid57110/journee-nationale-du-sport-scolaire.html	X	X	X
La semaine du goût , <i>Ministère éducation nationale</i>	Périodicité : annuelle (octobre). Semaine dédiée à l'alimentation, axée sur le goût et les saveurs	http://www.education.gouv.fr/cid58143/la-semaine-du-gout.html	X	X	X
Saveurs soleil d'automne , <i>Interprofession Fruits et Légumes d'Alsace</i>	Périodicité : annuelle. Manifestation faisant la promotion des fruits et légumes	http://www.saveurs-soleil-automne.com/	X	X	X
L'école la plus sportive	Concours sportif inter-écoles	L'USEP peut apporter un soutien technique et matériel pour l'organisation de rencontres inter écoles	X	X	X
Opération chemin des écoliers	Découverte avec les élèves des différents trajets qui permettent d'arriver à l'école		X	X	X
Outils					
Manger, bouger, pour ma santé Education à la nutrition à l'école , <i>Association Passerelles</i>	Support pédagogique présentant des activités transdisciplinaires autour du "manger-bouger" en accord avec les programmes et le socle commun de connaissances et de compétences	www.passerelles.info	X	X	
Si le cœur vous en dit , <i>Inspection académique du Haut-Rhin</i>	Support pédagogique axé sur la prévention des maladies cardio-vasculaires. Organisé en séquences basées sur les programmes et le socle commun. Cahier de l'élève en complément.	Nous contacter : Projet Caaps fedoua.salim@ac-strasbourg.fr			X
L'attitude santé , <i>Union sportive de l'enseignement du premier degré</i>	Mallette faisant la promotion de la pratique d'activités physiques et sportives auprès des enfants	USEP départementales : Olivier RAGOT délégué départemental o.ragot@laligue67.org Damien SCHLOSSER délégué départemental usep-ufolep-fo168@laligue.org		X	X
Légumady , <i>UNILET et Interprofession Fruits et Légumes d'Alsace</i>	Mallette permettant de travailler sur les représentations et le rôle des 5 sens autour de la thématique des fruits et légumes	Direction régionale de l'alimentation de l'agriculture et de la forêt d'Alsace. http://draaf.alsace.agriculture.gouv.fr/programme-un-fruit-pour-la-recre Contact : Marie José AMARA chef de projets alimentation : marie-jose.amara@agriculture.gouv.fr	X	X	X
Croque récré dans le potager , <i>Association Amuse-Bouche</i>	Jeu de plateau autour de la thématique des fruits et légumes (origine, saisonnalité, intérêt pour la santé...)	Contactez l'Espace Régional de Documentation (ERD) de Mulhouse ou Strasbourg, OU Nous contacter : Projet Caaps fedoua.salim@ac-strasbourg.fr		X	X
Exposition : Affichons la forme : soyons bien dans nos assiettes et nos baskets ! <i>Caaps</i>	Exposition de 9 affiches + guide pour l'animateur. Un thème par affiche : Soif ou pas soif ?, Comment je bouge ?, Ma culture, ma famille et moi, Idées reçues	Nous contacter : Projet Caaps fedoua.salim@ac-strasbourg.fr			X
Animations <i>Interprofession Fruits et Légumes d'Alsace</i>	Permettent d'aborder de façon ludique différents thèmes avec les enfants (saisonnalité des fruits et légumes, mode de consommation et de culture des fruits et légumes ...). Intervention de 1h environ animée par une diététicienne. Supports utilisés : "jeu de l'arbre" "bâches enfants"...	Direction régionale de l'alimentation de l'agriculture et de la forêt d'Alsace. http://draaf.alsace.agriculture.gouv.fr/programme-un-fruit-pour-la-recre Contact : Marie José AMARA chef de projets alimentation : marie-jose.amara@agriculture.gouv.fr	X	X	X
Jeux "actifs"					
BreakFAST , <i>Caaps, Mutualité française Alsace, IFSI St Vincent strasbourg</i>	Course relais liant l'alimentation et l'activité physique Thématique : équilibre du petit déjeuner. Composition en équipe d'un plateau de petit déjeuner équilibré en passant sur un parcours d'obstacles	Nous contacter : Projet Caaps fedoua.salim@ac-strasbourg.fr	X	X	X
Tête et jambes , <i>Mutualité française Alsace</i>	Course relais liant l'alimentation et l'activité physique Thématique : équilibre du déjeuner. Composition en équipe d'un plateau de déjeuner équilibré	Nous contacter : Projet Caaps fedoua.salim@ac-strasbourg.fr	X	X	X
Jeu du béret alimentaire , <i>Caaps</i>	Les règles du jeu sont les mêmes que celles du "jeu du béret" traditionnel. Chaque élève se voit attribuer le nom d'une famille d'aliments et les élèves sont appelés en fonction des caractéristiques de chaque famille.	Nous contacter : Projet Caaps fedoua.salim@ac-strasbourg.fr	X	X	X