

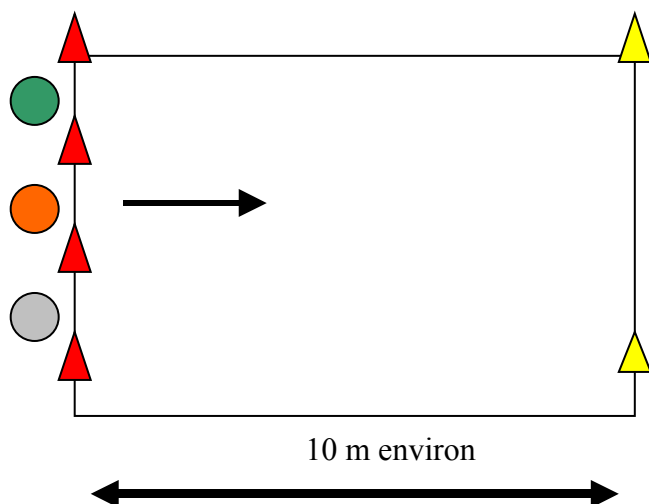
## EXPERIENCE ATHLETISME AU CYCLE 1

### SITUATIONS D' EVALUATION de DEPART et FINALE

#### 1 – COURSE DE VITESSE :

« Traverser le plus vite possible le pré »

- Course de 10 m environ.
- Groupe de 3 coureurs placés entre les cônes au départ.
- Départ donné par l'enseignant (à la voix, au sifflet ou en tapant dans les mains).
- Nombre de passages par enfant : 3
- Observations faites par le maître, si possible sur chaque élève, et à chaque essai et reporté sur la fiche dans les cases correspondantes à l'aide des signes o et x.
- Critères retenus :
  - o Départ :
    - l'élève réagit au signal = x
    - l'élève réagit avec du retard = o
  - o Course :
    - course en 'ligne droite' = x
    - course en travers ou en zigzag = o
  - o Arrivée :
    - s'arrête après la ligne d'arrivée = x
    - s'arrête avant ou sur la ligne d'arrivée = o

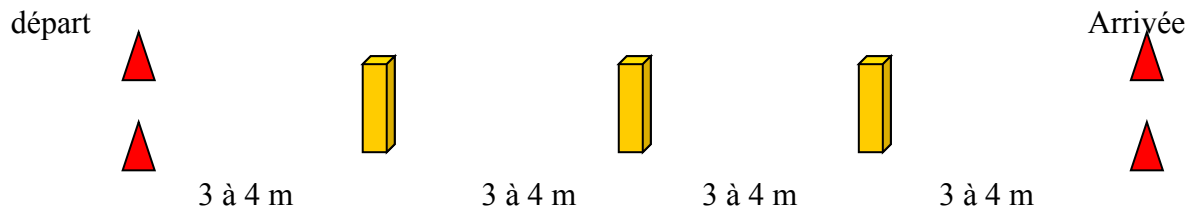


#### 2 – SAUT :

« course de 'chevaux' avec obstacles »

- Courir le plus vite possible en franchissant les 3 obstacles.
- Course individuelle ou à deux (en fonction du matériel disponible).
- Nombre de passages pour chaque élève : 3
- Longueur du parcours : 15 m environ.
- Espace entre les obstacles : 3 à 4 m.
- Largeur des rivières : 30 cm environ.
- Hauteur des haies (latte de bois posée sur 2 cônes par exemple) : 10 à 20 cm.
- Observations faites par le maître, si possible sur chaque élève, et à chaque essai et reportées sur la fiche dans les cases correspondantes à l'aide des signes o et x.
- Critères retenus :
  - o Avant chaque obstacle :
    - piétine = x
    - s'arrête = o

- Après chaque obstacle :
  - réception sur 1 pied = x
  - réception sur 2 pieds (joints ou décalés) = o



### 3 – LANCER :      *le facteur « lanceur »*

- Envoyer le plus loin possible, les « messages dans les pays » (zones délimitées).
- Nombre de lancers par élève : 3
- Utilisation de balles lestées ou de projectiles pouvant tenir dans une main.
- Poids des engins : de 50 à 100 grammes environ.
- Longueur des zones de chute : 2 à 3 m.
- Largeur de l'espace de lancer : 5 à 6 m environ.
- Une zone d'élan de 2 m environ et une ligne de lancer matérialisée.
- Observations faites par le maître, si possible sur chaque élève, et à chaque essai et reportées sur la fiche dans les cases correspondantes à l'aide des signes o et x.
- Critères retenus :
  - Bras :
    - Lancer à bras cassé = x
    - Lancer bras tendus = o
  - Pieds :
    - Lancer pieds décalés = x
    - Lancer pieds sur la même ligne = o
  - Performance :
    - Noter la zone atteinte à chaque lancer
    - Zone 1 = 1    zone 2 = 2    zone 3 = 3    lancer hors zone = 0

