**Défi sportif n°1:**

Pour diversifier les activités d'EPS durant le confinement je propose **un défi de danse** correspondant à une chorégraphie avec les pieds: réaliser la "tik tok danse des pieds "

Peut être certains élèves connaissent déjà.

Un tutoriel existe à l'adresse suivante:

<https://www.youtube.com/watch?v=KAO5M1aEDtE>