**Défi sportif n°3:** Défi d’adresse

**(niveau CE/CM)**

Cette fois un d**éfi d'adresse**, de concentration et de coordination

Il concerne  **le cirque** et plus particulièrement **le jonglage avec balle (s).**

Vous pouvez prendre des **balles de tennis** c'est très bien.

**Attention d'avoir de la place** autour de soi et de ne pas être proche d'un lustre ou d'une lampe de plafond.

Pour vous entraîner: des tutoriels

Le défi est à **2 niveaux de difficulté**:

- niveau 1 avec une balle:  <https://www.youtube.com/watch?v=Yqng5Mrc54s>

- niveau 2 avec 2 balles: <https://www.youtube.com/watch?v=XqSwDcIXMxQ>

**Pour les maternelles et CP,** le défi peut prendre la forme de petits exercices simples comme sur le tutoriel suivant:

<https://www.youtube.com/watch?v=BArNwJMm2cA>

Je vous souhaite un beau et bon défi.

Impressionnez  papa et maman, frère et sœur, et qui sait peut être eux aussi voudront jongler!