**Ressources EPS / danse et plus – TRUCHTERSHEIM - KOCHERSBERG**

* **Un défi de danse** correspondant à une chorégraphie avec les pieds:

réaliser la "tik tok danse des pieds " peut être certains élèves connaissent déjà.

un tutoriel existe à l'adresse suivante:

<https://www.youtube.com/watch?v=KAO5M1aEDtE>

* **Chorégraphie Hip Hop enfants - Animals Martin Garrix - by Lena Danza**

<https://www.youtube.com/watch?v=vClQISbhVOw>

# KIDS 8/10 ANS - Alvaro Soler "Sofia"

<https://www.youtube.com/watch?v=Rmu15yVDCmQ&list=PL0sfu0rohMPYKG5dJfqYZoFZjGeakEweB&index=2>

* **Autres pas de danse :**

<https://www.numeridanse.tv/tadaam/cabanes/cabane-de-la-danse-arcosm?t>

<https://www.numeridanse.tv/tadaam/cabanes/cabane-de-la-danse-karla-pollux?t>

* Challenge : **« Passe-moi les chaussettes » travail de coordination / latéralisation / coopération**

1° trouver un partenaire dans ton foyer (parents, frère, sœur, éducateur… dès 5-6ans) 2° se munir de 2 paires de chaussettes retroussées (en boule) 3° bien se laver les mains avant et après !! 4° regarder la vidéo démonstration en cliquant ci-dessous

<https://drive.google.com/open?id=1uHxYlaboKISyTzBRTfafpGSglUVEKRss>

5° tester et répéter niveau par niveau Cf la suite dans la pièce jointe.

* **Et les outils USEP :** 